

муниципальное общеобразовательное учреждение «Спас-Суходревская основная общеобразовательная школа», Малоярославецкий район Калужской области
Адрес: 249054 Калужская область Малоярославецкий район, д. Степичёво, ул. Лесная 39,
тел. (48431) 25-0-90, E-mail: 31spas2007@bk.ru

*Приложение № 7
к приказу №102-од от «01» сентября 2022 года*

УТВЕРЖДЕНО:
директор школы
Н.А. Кривовских
приказ №102-од от «01» сентября 2022 года



**Режим занятий учащихся муниципального общеобразовательного учреждения
«Спас-Суходревская основная общеобразовательная школа», Малоярославецкий
район Калужской области**

Согласовано:
на заседании Совета Школы
Протокол №1 от «30» августа 2022 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся муниципального общеобразовательного учреждения «Спас-Суходревская основная общеобразовательная школа», Малоярославецкий район Калужской области (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего образования составляет в 1-м классе – 33 недели, во 2 – 4 классах - 34 учебные недели, основного образования составляет 35 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти – 7 календарных дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении

образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8.30.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв

- 10 мин, после второго и четвертого урока – 20 мин – 1 - 4 классы;
- 10 мин, после третьего и четвертого урока – 20 мин – 5 – 9 классы.

3.5. Расписание звонков

для 1-го класса:

- I полугодие (4 урока)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
08.30	1 урок	09.05
09.05	1-ая перемена (10 мин)	09.15
09.15	2 урок	09.50
09.50	2-ая перемена (20 мин) (организация питания)	10.10
10.10	3 урок	10.45
10.45	3-ья перемена (10 мин)	10.55
10.55	Динамическая пауза (40 минут)	11.35
11.35	4 урок	12.10
12.10	Перерыв (40 минут)	12.50
12.50	Внеурочная деятельность	

- I полугодие (5 уроков)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
08.30	1 урок	09.05

муниципальное общеобразовательное учреждение «Спас-Суходревская основная общеобразовательная школа», Малоярославецкий район Калужской области
 Адрес: 249054 Калужская область Малоярославецкий район, д. Степичёво, ул. Лесная 39,
 тел. (48431) 25-0-90, E-mail: 31spas2007@bk.ru

09.05	1-ая перемена (10 мин)	09.15
09.15	2 урок	09.50
09.50	2-ая перемена (20 мин) (организация питания)	10.10
10.10	3 урок	10.45
10.45	3-ья перемена (10 мин)	10.55
10.55	Динамическая пауза (40 минут)	11.35
11.35	4 урок	12.10
12.10	4-ая перемена (20 мин)	12.30
12.30	5 урок	13.05
13.05	Перерыв (40 минут)	13.45
13.45	Внеурочная деятельность	

- II полугодие (4 урока)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
08.30	1 урок	09.10
09.10	1-ая перемена (10 мин)	09.20
09.20	2 урок	10.00
10.00	2-ая перемена (20 мин) (организация питания)	10.20
10.20	3 урок	11.00
11.00	3-ья перемена (10 мин)	11.10
11.10	Динамическая пауза (40 минут)	11.50
11.50	4 урок	12.30
12.30	Перерыв (40 минут)	13.10
13.10	Внеурочная деятельность	

- II полугодие (5 уроков)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
08.30	1 урок	09.10
09.10	1-ая перемена (10 мин)	09.20
09.20	2 урок	10.00
10.00	2-ая перемена (20 мин) (организация питания)	10.20
10.20	3 урок	11.00
11.00	3-ья перемена (10 мин)	11.10
11.10	Динамическая пауза (40 минут)	11.50
11.50	4 урок	12.30
12.30	4-ая перемена (20 минут)	12.50
12.50	5 урок	13.30
13.30	Перерыв (40 минут)	14.10
14.10	Внеурочная деятельность	

Для 2 – 4 классов:

- 5 уроков

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
08.30	1 урок	09.15
09.15	1-ая перемена (10 мин)	09.25
09.25	2 урок	10.10
10.10	2-ая перемена (20 мин) (организация питания)	10.30
10.30	3 урок	11.15
11.15	3-ья перемена (10 мин)	11.25
11.25	4 урок	12.10
12.10	4-ая перемена (20 минут)	12.30
12.30	5 урок	13.15
13.15	Перерыв (40 минут)	13.55
13.55	Внеурочная деятельность	

- 6 уроков

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
08.30	1 урок	09.15
09.15	1-ая перемена (10 мин)	09.25
09.25	2 урок	10.10
10.10	2-ая перемена (20 мин) (организация питания)	10.30
10.30	3 урок	11.15
11.15	3-ья перемена (10 мин)	11.25
11.25	4 урок	12.10
12.10	4-ая перемена (20 минут)	12.30
12.30	5 урок	13.15
13.15	5-ая перемена (10 мин)	13.25
13.25	6 урок	14.10
14.10	Перерыв (40 минут)	14.50
14.50	Внеурочная деятельность	

5 – 9 классы

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
08.30	1 урок	09.15
09.15	1-ая перемена (10 мин)	09.25
09.25	2 урок	10.10
10.10	2-ая перемена (10 мин)	10.20
10.20	3 урок	11.05
11.05	3-ья перемена (20 мин) (организация питания)	11.25
11.25	4 урок	12.10

12.10	4-ая перемена (20 минут)	12.30
12.30	5 урок	13.15
13.15	5-ая перемена (10 мин)	13.25
13.25	6 урок	14.10
14.10	6-ая перемена (10 мин)	14.20
14.20	7 урок	15.05
15.05	7-ая перемена	15.15
15.15	8 урок	16.00
<i>Внеурочная деятельность организуется преимущественно в праздничные, выходные и каникулярные дни</i>		

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 9-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 16.00, для детей 10–18 лет не позднее 17.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 15.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Заключительные положения.

7.1. Срок действия положения не ограничен.

7.2. При изменении законодательства данный акт заменяется на новую редакцию.